

Bedriftshelsetjenesten Mandal

Alle ansatte kan ta direkte kontakt med oss hvis de har problemer/skader de tror kan ha med jobben å gjøre. Andre helsespørsmål må en ta opp med fastlegen. Vi er særlig opptatt av forebyggende arbeid, ut i fra en tanke om at det er bedre å hindre at en skade eller sykdom oppstår, enn å reparere den etterpå.

Våre medlemsbedrifter betaler en fast kontingent pr. ansatt pr. år. Denne fastsettes av BHTs årsmøte, som består av ledere og ansatte i medlemsbedriftene.

Alle våre tjenester er inkludert i denne prisen, med unntak av laboratorieanalyser av yrkeshygieniske målinger, verneombudskurs og bistand fra Bedrifts- og Personalpsykologi.



Bedriftshelsetjenesten MANDAL

Mikkelsmyrvn. 4, 4515 Mandal
Tlf: 38 26 05 22
Fax: 38 26 53 60
E-post: bht-mand@online.no

www.sorlandsreklame.no

-en fellesordning som eies av medlemsbedriftene



Bedriftshelsetjenestens hovedoppgave er å hjelpe bedriftene med å skape et godt arbeidsmiljø.

Bedriftshelsetjenesten er tverrfaglig sammensatt.



Disse er fast ansatte:

- Sekretær
- Sykepleiere
- Fysioterapeut

I tillegg leier vi inn lege og yrkeshygieniker, og vi har en samarbeidsavtale med Bedrift og Personalpsykologi i Kristiansand.

Vi har medlemsbedrifter i de fleste bransjer, både i privat og offentlig sektor.

Bedriftshelsetjenesten legger vekt på å arbeide systematisk, og i tråd med bedriftens eget internkontrollarbeid:

3. OPPFØLGING
- bedriften iverksetter tiltak evt. med rådgivning/bistand fra BHT



2. VIDERE TILTAK FRA BHT
- rådgivning
- tilrettelegging av arbeidsplasser
- undervisning/kurs
- bistand ved nybygg/innkjøp av utstyr
- råd om bruk av verneutstyr



1. KARTLEGGING
- arbeidsplassbesøk
- evt. evaluering av tidligere tiltak
- arbeidsmiljøkartlegging i grupper
- ergonomisk kartlegging
- yrkeshygieniske vurderinger/målinger
- risikoanalyse

Et utvalg av våre tjenester:

- Helsekontakt gjennomfører vi vanligvis hvert 3. – 4. år. Dette er en kombinasjon av arbeidsmiljøkartlegging i grupper og en individuell helseundersøkelse/samtale om arbeid og helse. Resultatet av kartleggingen legges fram for de ansatte på allmøte.
- Vi kartlegger også arbeidsmiljøet på andre måter, for eks. gjennom:
 - yrkeshygieniske vurderinger/målinger av luft, støv, lyd, lys osv.
 - ergonomisk vurdering
 - bistand ved systematisk risikoanalyse
 - samtaler og møter med enkeltansatte eller grupper
- Vi gir råd/veiledning om:
 - eksponeringer i arbeidsmiljøet
 - psykososialt arbeidsmiljø
 - tilrettelegging av arbeidsplasser for grupper eller enkeltpersoner
 - fysisk arbeidsmiljø



- Vi holder kurs i:
 - førstehjelp
 - grunnkurs i arbeidsmiljø ("40-timers kurs")
 - forflytningsteknikk

- Ellers
 - undervisning om ønskede tema f.eks. i lunsjpausen på bedriften
 - BHT arrangerer temamøter av ca 2 timers varighet i egne lokaler

Vi er representert i Arbeidsmiljøutvalg og Attføringsutvalg i større bedrifter.